

MARATONA BTT CANHA 09

NORMAS

DESCRIÇÃO

A Maratona BTT Canha 2009 é direccionada, em especial a vertente 100 km, para atletas experientes, que procuram constantemente superar o limite das suas capacidades. A opção dos 40 km destina-se em especial para quem opte por desfrutar tranquilamente a paisagem.

A Maratona BTT "Canha 2009" será composta por dois percursos alternativos com uma distância de 100km (Maratona) e outro de 40km (Meia-Maratona).

OBJECTIVOS

Com a realização desta Maratona pretendemos ir à descoberta da Freguesia de Canha, do seu património arqueológico e ambiental, desfrutando das suas magníficas paisagens. Apesar do seu grau de exigência e da atribuição de prémios simbólicos aos primeiros atletas a passar a meta, a Maratona não terá qualquer vertente competitiva.

CALENDARIZAÇÃO

A Maratona "Canha 2009" decorrerá no dia 6 de Dezembro 2009.

INSCRIÇÕES

A Taxa de inscrição para participar na Maratona "Canha 2009" é de €18,00, com participação c/ almoço, participação s/ almoço €13 cujo pagamento será feito através de transferência bancária para o NIB – 0045 5462 40221284636 93; o NIB corresponde à Associação Amigos do Campo e Aventura/ Rosistt - Associação Rotas e Sistemas Aventura e Desporto.

As inscrições deverão ser efectuadas "obrigatoriamente" até ao dia 5 de Dezembro.

No dia 5 e 6 de Dezembro serão distribuídos os dorsais e atribuídos os números a todos os atletas devidamente inscritos.

PARTICIPAÇÃO

A participação só é permitida aos atletas que validem a sua inscrição no dia 5 de Dezembro.

Ao inscrever-se nesta prova o atleta tem direito a:

- Participação na Maratona de 100km e 40km;
- Tracks dos percursos para GPS;
- Lembrança alusiva ao evento;
- Abastecimento (líquido e sólido);
- Refeição (dia 6 de Dezembro);
- Prémios simbólicos aos primeiros atletas a cruzarem a meta em cada categoria;
- Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- Banho no final da prova (dia 6 de Dezembro).



PERCURSO

Os percursos decorrerão em caminhos rurais e trilhos do concelho de Montijo, sendo o mesmo, aberto ao movimento de outros veículos, pelo que, todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito. Existirá, no entanto, apoio das autoridades, em locais de travessia das estradas Nacionais. A Maratona será marcada com fita sinalizadora e placas de indicação do sentido do percurso. Existirão também, sempre que se justifique, placas de sinalização de locais perigosos.



POSTOS DE CONTROLE

Existirão ao longo do percurso pontos de controlo, onde será controlada a passagem dos participantes, com vista a obtenção do tempo final.



ZONA DE ASSISTÊNCIA

Ao longo do percurso existirá 2 postos de abastecimento para a meia-maratona e 5 postos para a maratona. Os participantes têm a sua deposição nos postos de abastecimento: água; fruta; barras energéticas; etc... Haverá também assistência mecânica para pequenas reparações, prestada por oficinas especializadas. A assistência não está incluída na inscrição.



DESISTÊNCIAS

Em caso de desistência, os participantes deverão deslocar-se até à Zona de Assistência mais próxima a fim de serem tomadas as medidas necessárias.

Nota: Será facultado número de telefone dos elementos da organização para facilitar a localização em caso de desistência ou qualquer outra dificuldade.



BANHOS

Os banhos serão efectuados nos balneários do quartel dos Bombeiros Voluntários de Canha.



OUTRAS INDICAÇÕES

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. A organização, preocupada com as questões ambientais, solícita a todos os participantes o maior civismo no que respeita ao lixo, em especial as garrafas de água vazias e outras embalagens, devendo as mesmas ser deixadas apenas nos locais apropriados nomeadamente nas Zonas de Assistência.

Estas normas serão complementadas por eventuais aditamentos e em especial no Briefing que será feito no início do evento.

Os atletas inscritos devem visitar regularmente o site: www.btt.campoaventura.com pois será este o meio de comunicação entre a comissão organizadora e os participantes.